

Aspectos prácticos para profesorado que tenga o vaya a tener alumnado con Diabetes en sus aulas

JUSTIFICACIÓN

La Diabetes Mellitus tipo 1 es una enfermedad que genera gran angustia entre todas las personas que están cerca del niño que la padece, en gran parte debido al desconocimiento de su manejo. Todas las personas con esta enfermedad deberían llevar un control adecuado de horarios, comida, ejercicio, controles glucémicos e inyecciones de insulina. Los niños en edad escolar pasan una parte importante de su día en el Centro Escolar con lo que requieren de cuidados habituales por parte del personal del Centro. En el caso de la Diabetes Mellitus, los más pequeños no son capaces de controlar todos los aspectos de su enfermedad.

Desde la Asociación de Diabetes del Norte de Extremadura y el Centro de Profesores y Recursos se ofrece la posibilidad a todo el profesorado que tienen niños y niñas con Diabetes Mellitus tipo 1 en sus aulas, conocer aspectos básicos sobre su enfermedad y sobre todo, aprender de manera práctica el manejo de los medidores de glucemia capilar, alimentos a tomar, influencia del ejercicio, reconocimiento y tratamiento de la hiper e hipoglucemia.

Se hablará además de cada niño con Diabetes de manera individual: tipo de Diabetes, tratamiento personal que tiene, peculiaridades sociales y detección de posibles problemas enmascarados, tanto de carácter sanitario como social y educacional.

OBJETIVOS

- Conocer los aspectos básicos y prácticos de la Diabetes Tipo 1 (definición, causas y tratamiento).
- Introducir el control de la glucemia capilar (horarios, tipos de medidores, aprendizaje de la técnica, ser capaces de hacerlo a nosotros mismos y a los niños, errores posibles...)
- Profundizar en el tipo de alimentación en estos niños (tipos de alimentos, clasificación de los hidratos de carbono, alimentos más comunes que llevan estos niños al colegio, alimentos aconsejados y desaconsejados).
- Conocer la influencia del ejercicio físico en el recreo y la clase de Educación Física en los controles glucémicos. Pautas a tener en cuenta previamente a la clase de Educación Física según los controles glucémicos que tiene el niño.
- Reconocer los síntomas de hipoglucemia y su tratamiento.
- Presentar el póster sobre el manejo de la diabetes en la escuela elaborado por la Asociación de Diabetes del Norte de Extremadura.
- Visión individualizada de cada niño. Características específicas.

CONTENIDOS

- Conocimientos básicos y prácticos sobre Diabetes Mellitus tipo 1. Definición, tipos de Diabetes, insulina, sospecha de la enfermedad y tratamiento.
- Medidores de glucemia: ¿Cuáles son los que dispone el Servicio Extremeño de Salud? ¿Cuál tiene cada niño en particular? ¿Cómo funcionan los medidores y las tiras reactivas? ¿Lo hace bien el niño que tengo en el aula?

- Interpretación de las cifras de glucemia obtenidas y actitud en cada caso.
- Alimentación en el horario escolar.
- Influencia del ejercicio en sus controles, actividades del recreo y educación física.
- Reconocimiento de hiper e hipoglucemias y su tratamiento.
- Niños portadores de bomba de insulina.
- Comentarios individualizados sobre cada niño, necesidades especiales, particularidades y puesta en común de los problemas principales que pueden plantearse en cada uno de ellos.

PONENTES

Equipo del Dr. Gianni Carlone Martín. Pediatra. Hospital Virgen del Puerto. Plasencia.
Endocrinología Infantil.

DESTINATARIOS

- Profesorado en activo del ámbito del CPR de Plasencia, especialmente aquellos docentes que tienen o tendrán en sus aulas a alumnos y alumnas con diabetes.
- Otros profesionales de centros educativos: Técnicos de Educación Infantil, Monitores, Educadores Sociales, ATE-Cuidadores...

DURACIÓN Y CALENDARIO

La jornada tendrá lugar el **día 2 de diciembre de 16:30 a 20:30 horas.**
Lugar de celebración: **CPR de Plasencia.**

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

La actividad tendrá una duración de 4 horas presenciales, equivalente a 0.5 créditos.

→ Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite.

→ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 4/11/2000, modificada por Orden de 21 de mayo de 2002, DOE 30 de mayo)

ASESORA RESONSABLE

M^a José Oviedo Macías. Directora y Asesora de puestos específicos.

INSCRIPCIONES

A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR. Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947 (57951) o escribir al E-mail: cprpla.direccion@educarex.es

El plazo de inscripción finaliza el **día 25 de noviembre de 2019.**

La lista de personas admitidas se publicará a partir de dicha fecha en la página web del CPR.

IMPORTANTE:

Se ruega que al realizar la inscripción, se actualicen los datos que constan en el sistema.

Para más información, visita nuestra página WEB: <http://cprplasencia.juntaextremadura.net>

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo