

Curso: “Supervivencia en el medio natural”

JUSTIFICACIÓN

Es imprescindible, para el profesorado de la F.P. de Actividades Físicas y Deportivas, la formación y el reciclaje continuo. En el Ciclo de Conducción de Actividades Físico-deportivas en el medio natural, son contenidos curriculares, en distintos módulos, las técnicas de supervivencia, la identificación y el control de riesgos en las actividades con grupos en el medio natural.

Por tanto, es importante dominar estas técnicas. En primer lugar, porque así lo demanda el Currículum y, en segundo lugar, porque en el caso de que surja un imprevisto en cualquier actividad guiada con un grupo, con este curso, se ampliarán los recursos del profesional para salir airoso de dicha situación, sin poner en peligro al grupo.

OBJETIVOS

- Mostrar una visión global de todas las técnicas de supervivencia.
- Prevenir y/o afrontar situaciones de emergencia y supervivencia que puedan ocurrir.
- Aprender a ser autosuficientes y a colaborar en grupo.
- Conocer las posibilidades de este tipo de actividades en el ámbito educativo.
- Aplicar lo aprendido, en simulaciones de conducción de grupos, cuando las situaciones complejas surgen por complicaciones naturales.
- Diversificar la oferta de actividades recreativas en el medio natural para los clientes.

CONTENIDOS

- Equipo básico personal y kit de emergencia elemental.
- Primeros auxilios. Actuación básica.
- Métodos de petición de ayuda en caso de emergencia
- Nociones básicas sobre potabilización de agua.
- Introducción a la etnobotánica y alimentación natural con plantas
- Vivac y refugios de fortuna.
- Nudos básicos para la realización de vivacs y maniobras con cuerdas.
- Fuego con métodos convencionales.

METODOLOGÍA

Curso eminentemente práctico, que evolucionará desde conocimientos básicos sencillos a los más complejos. Tendrá una primera parte que se impartirá en un entorno estable como es un aula o un entorno natural conocido. En su segunda parte, los participantes tendrán que aplicar los conocimientos aprendidos para la resolución de casos prácticos en otro entorno natural distinto.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

El curso se oferta para un **mínimo** de 10 y un **máximo** de 20 docentes en activo, de las F.P. de **Actividades Físicas y Deportivas de la comunidad de Extremadura**. En caso necesario, se atenderá a las solicitudes por orden alfabético, comenzando por la letra “E” (Resolución de 18 febrero 2019, D. G. Función Pública)

PONENTES

Dº Francisco Javier Zamarreño,(empresa Jálama Outdoor) Maestro especialista Educación Física, Técnico deportivo media montaña,barrancos y primeros auxilios y Rescues 3 internacional.

Dª Susana Parrón,Guia ambiental con certificado de profesionalidad de "Interpretación y Educación ambiental".

DURACIÓN,CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Horas: 17 horas,1.5 créditos.

Calendario :

Sesiones en marzo	Horario	Lugar de celebración
lunes 9	16:30 -20:30	CPR de Plasencia
miércoles 11 y lunes 16	16:30-20:30	CPR de Plasencia y Monte Valcorchero
sábado 21	9:00-14:00	Parque Nacional de Monfragüe

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite y participar en el proceso de validación, según las especificaciones del Fondo Social Europeo. Tendrán derecho a certificado todos los participantes que participen de forma activa y completen, al menos, el **85% de asistencia**. (D.O.E. 04/11/2000).

ASESORA RESPONSABLE

Teodora Maillo Morínigo . Asesora de F.P. y Enseñanzas de Régimen Especial.

INSCRIPCIONES

A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR. El plazo de inscripción finaliza el **día 4 de marzo de 2020**. La lista de admitidos se publicará el **día siguiente** en la página web del CPR. Para cualquier consulta, 927017081,e-mail cprpla.asesoria3@edu.juntaex.es

NOTA : En caso necesario, el CPR asumirá los gastos de locomoción y manutención de las personas admitidas que se desplacen desde otras localidades y no trabajen en Plasencia , siempre que se solicite por escrito en el momento de hacer la inscripción en el curso ("Observaciones" de la ficha de inscripción).



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Consejería de Educación y Empleo

