

FICHA CÍRCULO DE INFLUENCIA

Haz un listado de las cosas que te preocupan. Pueden ser del ámbito laboral/búsqueda de empleo/emprendimiento, o de cualquier otro ámbito de tu vida: temas de la actualidad, política, economía, familia, amistades, etc. No hace falta que las describas en mucho detalle; con un titular es suficiente.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

A continuación tienes dibujados tres círculos:

- **Círculo de Control:** incluye todo aquello que depende exclusivamente de ti.
- **Círculo de Influencia:** incluye todo en lo que tienes un grado de influencia, pero no depende por completo de ti.
- **Círculo de Preocupación:** incluye todo aquello que no depende de ti y en lo que tienes nula influencia.

Sitúa en su círculo correspondiente las preocupaciones que acabas de escribir; anota solamente el número correspondiente a cada una.

