



# Alergias, intolerancias alimentarias y enfermedad celíaca en el ámbito escolar

## JUSTIFICACIÓN

Este curso trata de promover la cultura del auto cuidado de la salud a través del conocimiento sobre el origen de las enfermedades, los factores que le influyen y la aplicación de acciones para aprender a cuidarnos.

Se detecta la necesidad de construir una **Cultura de la salud** más amplia; en la que se tenga en cuenta todos los factores que le puedan afectar: nutrición, actividad física, la actitud, la gestión de las emociones, la calidad del medio ambiente...; entre otros. La mala calidad de los alimentos que consumimos favorece el aumento de alergias respiratorias y alimenticias, la disminución de la atención y la concentración, la hiperactividad, los trastornos del sueño y desencadenan complicaciones más severas, tanto en menores como en adultos. Los estudios que relacionan el estado general de salud con nuestra salud emocional crecen día a día, sin embargo, la realidad actual es que existe una infravaloración de la relación existente entre la mala gestión de las emociones y la aparición, permanencia o agravación de las enfermedades.

La metodología de trabajo va a consistir, en simplificar los conocimientos, ponerlos de manera clara y sencilla y convertir estos conocimientos en hábitos y rutinas que mejoren la salud con flexibilidad y alegría.

Se trabajará bajo los principios de la medicina y la salud integrativa, concepto que integra los conocimientos de las medidas convencionales y complementarias, con un alto componente educativo en auto cuidado de la salud.

## OBJETIVOS

- 1- Cuidar la salud combinando conocimientos actualizados y prácticas para generar hábitos y rutinas adecuadas al estilo de vida y ritmos personales.
- 2- Formar para enseñar a otros/as a cuidar de su salud.

## CONTENIDOS

### 1-MODELO DE MEDICINA INTEGRATIVA Y SU APLICACIÓN EN LA VIDA DIARIA Y LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA:

- . Intolerancia alimentaria, alergia alimentaria y celiaquía.
- . Mecanismos que intervienen.
- . Pronóstico y tratamiento aplicado a profesionales de la educación.

### 2-NUTRICIÓN EQUILIBRADA Y SALUD INTEGRAL:

- . Proceso de nutrición.
- . Alimentación y salud en los procesos de aprendizaje y desarrollo físico, emocional y cognitivo: trastorno de déficit de atención, hiperactividad, alergias alimentarias y respiratorias; sobrealimentados pero desnutridos.
- . Hábitos y rutinas en casa y en la escuela para una mejor concentración, sueño y memoria de los niños y niñas.

### PONENTE: CARLOS MORALES MARTÍN

Médico, médico homeópata y especialista en nutrición celular. Miembro del Colegio Oficial de Médicos de las Palmas, miembro de la Liga Homeopática Internacional. Director médico de Ser Integral-Salud integrativa. Más de 20 años de experiencia como médico de familia y 15 años dedicado al tratamiento de la salud integrando sus conocimientos en medicina convencional, complementarias y la formación para el autocuidado de la salud. Miembro de la Asociación Española de Médicos Integrativos.

## CARACTERÍSTICAS

### DESTINATARIOS: 30 plazas

- Técnicos en Educación Infantil, A.T.E, E.A.T, Profesorado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria en activo, de Centros públicos del ámbito del CPR de Plasencia.
- Resto de profesorado de centros públicos interesados en la materia.

### DURACIÓN, CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- **Calecario: 9 y 10 de Diciembre de 2015**
- **Horario: de 16:30 a 20:30 horas**
- **Lugar de celebración:** CPR de Plasencia.

### EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN:

- Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000). Los participantes tendrán que rellenar el cuestionario de evaluación on-line para dar por finalizada la actividad.
- **HORAS: 8 horas, 1 crédito.**

### ASESOR RESPONSABLE:

- Virginia Blázquez González. Asesora CPR de Plasencia.

### INSCRIPCIONES:

- A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR.
- Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947
- E-Mail: [cprpla.asesoria1@edu.gobex.es](mailto:cprpla.asesoria1@edu.gobex.es)
- El plazo de inscripción finaliza el **8 de Diciembre** y la lista de admitidos se publicará el día **9 de Diciembre**

Para más información, visita nuestra página WEB <http://cprplasencia.juntaextremadura.net>

