

II JORNADA FORMATIVA PARA PROFESORES QUE TIENEN EN SUS AULAS NIÑOS CON DIABETES TIPO 1

JUSTIFICACIÓN

La Diabetes Mellitus tipo I es una enfermedad que genera gran angustia entre todas las personas que están cerca del niño que la padece, en gran parte debido al desconocimiento de su manejo.

Todas las personas con esta enfermedad deberían llevar un control adecuado de horarios, comida, ejercicio, controles glucémicos e inyecciones de insulina.

Los niños en edad escolar pasan una parte importante de su día en el Centro Escolar con lo que requieren de cuidados habituales por parte del personal del Centro. En el caso de la Diabetes Mellitus, los más pequeños no son capaces de controlar todos los aspectos de su enfermedad.

Desde la Asociación de Diabetes del Norte de Extremadura y el Centro de Profesores y Recursos **ofrecemos la posibilidad a todos los profesores que tienen niños con Diabetes Mellitus tipo I en sus aulas, conocer aspectos básicos sobre su enfermedad y sobre todo, aprender de manera práctica** el manejo de los medidores de glucemia capilar, alimentos a tomar, influencia del ejercicio, reconocimiento y tratamiento de la hiper e hipoglucemia.

Se hablará además de cada niño con Diabetes de manera individual: tipo de Diabetes, tratamiento personal que tiene, peculiaridades sociales y detección de posibles problemas enmascarados, tanto de carácter sanitario como social-educacional.

OBJETIVOS, CONTENIDOS Y PONENTE

OBJETIVOS:

Al finalizar la jornada, los asistentes habrán adquirido conocimientos sobre:

- Aspectos básicos de la Diabetes Tipo I (definición, causas y tratamiento).
- Control de glucemia capilar (horarios, tipos de medidores, aprendizaje de la técnica, ser capaces de hacerlo a nosotros mismos y a los niños, errores posibles...)
- Alimentación en estos niños (tipos de alimentos, clasificación de los hidratos de carbono, alimentos más comunes que llevan estos niños al colegio, alimentos aconsejados y desaconsejados).
- Influencia del ejercicio físico en el recreo y la clase de Educación Física en los controles glucémicos. Pautas a tener en cuenta previamente a la clase de Educación Física según los controles glucémicos que tiene el niño.
- Reconocimiento de los síntomas de hipoglucemia y su tratamiento.
- Presentación del póster sobre el manejo de la diabetes en la escuela elaborado por la Asociación de Diabetes del Norte de Extremadura.
- Visión individualizada de cada niño. Características específicas.

CONTENIDOS:

- ◆ Conocimientos básicos y prácticos sobre Diabetes Mellitus tipo I. Definición, tipos de Diabetes, insulina, sospecha de la enfermedad y tratamiento.
- ◆ Medidores de glucemia: ¿Cuáles son los que dispone el Servicio Extremeño de Salud? ¿Cuál tiene cada niño en particular? ¿Cómo funcionan los medidores y las tiras reactivas? ¿Lo hace bien el niño que tengo en el aula?
- ◆ Interpretación de las cifras de glucemia obtenidas y actitud en cada caso.
- ◆ Alimentación en el horario escolar.

DESCANSO

- ◆ Influencia del ejercicio en sus controles, actividades del recreo y educación física.
- ◆ Reconocimiento de hiper e hipoglucemias y su tratamiento.
- ◆ Niños portadores de bomba de insulina.
- ◆ Comentarios individualizados sobre cada niño, necesidades especiales, particularidades y puesta en común de los problemas principales que pueden plantearse en cada uno de ellos.

PONENTE: Dr. Gianni Carlone Martín. Pediatra. Hospital Virgen del Puerto. Plasencia. Endocrinología Infantil.

CARACTERÍSTICAS

DESTINATARIOS:

- x Profesorado en activo del ámbito del CPR de Plasencia, especialmente aquellos profesores que tienen en sus aulas a alumnos con diabetes.
- x Personal no docente en activo. Monitores, Educadores, Cuidadores.

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

La jornada tendrá lugar el día 8 de octubre a las 16:30 horas en el CPR de Plasencia.

CERTIFICACIÓN:

Se expedirá certificado de 4 horas, 0,5 créditos a los docentes en activo que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

ASESOR RESPONSABLE:

- Álvaro García Gómez. Asesor CPR de Plasencia.

INSCRIPCIONES:

- A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR.
- Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947 (RPV 57084).
- E-Mail: cprpla.asesoria2@edu.gobex.es
- El plazo de inscripción finaliza el día **6 de Octubre** de 2015.
- La lista de admitidos saldrá publicada en la página web del CPR el 7 de octubre de 2015.

