



## CURSO: FORMACIÓN PARA MONITORES DE AFC: EDUCACIÓN PSICOEMOCIONAL Y CUIDADOS DE LA VOZ.

### JUSTIFICACIÓN

El desarrollo de las habilidades de la Dimensión Humana mejora las relaciones interpersonales. El autocontrol, la autoestima, la empatía y la motivación son instrumentos que mejoran la efectividad de la labor docente.

Igualmente, en esta época tecnológica en la que los docentes disponen de modernas herramientas en el trabajo, no debemos olvidarnos de la primera: la voz.

El presente curso tiene como objetivo aportar a los monitores de AFC herramientas de ayuda que puedan mejorar la convivencia escolar y obtener los hábitos necesarios para conservar una correcta higiene vocal.

### OBJETIVOS

- Fomentar nuevas formas de inteligencias.
- Alentar el interés personal proyectando una buena actitud, fruto de la experiencia interior.
- Educar en la armonía del pensar, el sentir y el actuar.
- Establecer patrones adecuados de respiración y habla.
- Conocer técnicas de proyección vocal, respiración, relajación tonal y expresión vocal apropiadas.
- Adquirir hábitos saludables para la salud vocal.

### CONTENIDOS

- El ser humano y el equilibrio psico-emocional.
- La mente, la fuerza y fundamentos de la inteligencia.
- El mundo emocional y el patrimonio ancestral de la humanidad.
- Técnicas de voz: emisión y proyección.
- Factores de riesgo, medidas preventivas.
- Respiración costodiafragmática. Ejercicios de voz.
- Ejercicios miofuncionales, de articulación e impostación y de relajación.

### METODOLOGÍA

La metodología será eminentemente práctica y participativa.

#### PONENTES:

- Guy Braekman. Psicoterapeuta, escritor y presidente de la fundación HABORI, reconocida por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Investiga la naturaleza humana y su relación con la realidad

- D<sup>o</sup> M<sup>o</sup> José Hernández Holgado y D<sup>o</sup> Elena García Gil. Gabinete de Logopedia "Santa Ana" de Cáceres.

### CARACTERÍSTICAS

#### DESTINATARIOS:

25 monitores de Actividades Fomativas Complementarias en activo del ámbito del CPR de Plasencia.

#### CRITERIOS DE SELECCION:

- 1.- "En caso necesario se establecerá un orden alfabético de solicitantes dentro de cada criterio, comenzando por la letra "C" (Resolución de 24 de Abril de 2015 de la Dirección de Función Pública, Recursos Humanos e Inspección)".
- 2- En caso de que el número de solicitudes no superen las plazas ofertadas, se admitirán a monitores de otros ámbitos siguiendo el criterio anterior.

#### DURACIÓN, CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- **15 horas, 1,5 créditos.**

Las sesiones se celebrarán los días **18, 19, 20, 25 y 27 de abril** en el CPR de Plasencia de 10:00 a 13:00 h.

#### EVALUACIÓN / CERTIFICACIÓN:

- Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite.
- Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

#### ASESOR RESPONSABLE:

- Álvaro García Gómez. Asesor CPR de Plasencia.

#### INSCRIPCIONES:

- A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR.
- Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947 (RPV 57084).
- E-Mail: [cprpla.asesoria2@edu.gobex.es](mailto:cprpla.asesoria2@edu.gobex.es)
- El plazo de inscripción finaliza el día 14 de abril de 2016.
- La lista de admitidos saldrá publicada en la página web del CPR el 15 de abril de 2016.

Para más información, visita nuestra página WEB  
<http://cprplasencia.juntaextremadura.net>

