



CURSO

LAS EMOCIONES: LA MÁSCARA DE LA VIOLENCIA

Educación Emocional para abordar la violencia de género

JUSTIFICACIÓN

En este curso nos centraremos en las motivaciones intrínsecas que provocan violencia. Se ahondará en cuales son los factores emocionales que conducen a la violencia en el caso de los agresores y en cuales lo son en el caso de las víctimas. La educación emocional nos permitirá dotarnos de recursos para abordar diferentes situaciones en un contexto de violencia de género; partiendo de la prevención, pasando por las situaciones propiamente violentas, y en la sanación de estas cuando se han dado. El curso nos permitirá integrar una visión humana (emoción, pensamiento y voluntad) acerca de la violencia de género y nos aportará herramientas para abordar tales situaciones. El recurso artístico (escénico, pictórico y plástico) nos acompañará a lo largo de la exploración de los contenidos y nos permitirá usarlo a la hora de trabajar con nuestros propios grupos, descubriendo sus beneficios pedagógicos y de emponderamiento personal y de cohesión de grupo.

OBJETIVOS

- Conocer la relación existente entre emociones y violencia: factores emocionales que la desencadenan.
- Exploración de los binomios emoción-cuerpo y emoción-pensamiento a través de ejercicios y la metodología del teatro de conciencia.
- Integrar una visión humana en la comprensión de la violencia de género.
- Dotar de herramientas para abordar situaciones derivadas de la violencia.
- Trabajar con recursos artísticos.

CONTENIDOS

- Educación emocional. Contenidos básicos y fundamentales: (autoconocimiento, reconocimiento de las emociones, la gestión emocional en frío y en caliente, la automotivación, la empatía, la inteligencia del corazón)
- Educación en Valores
- La prevención de la violencia con la educación emocional: (prevención de la violencia, factores internos que inducen a la violencia, gestión de la rabia, frustración, odio, y miedo. El desarrollo del Yo: la autoestima. Relajación y meditación, resolución positiva de los conflictos, prácticas restaurativa).
- Sanar el dolor emocional de la agresión violenta: (binomio emoción-cuerpo, binomio emoción-pensamiento, la cadena del dolor emocional, sanar el dolor).
- La aplicación desde la expresión artística y las artes: (emponderamiento personal, la auto-captación, gestión emocional, autoexpresión, comunicación, trabajo colaborativo, dinámicas de educación emocional y artes)

METODOLOGÍA

La metodología, aunque asentada sobre una base teórica, se combinará con dinámicas prácticas

PONENTE

Pax Dettoni Serrano

Autora teatral, directora, escritora y formadora. Licenciada en Ciencias Políticas y de la Administración Pública, en Antropología Social y Cultural, en Ciencias Empresariales, Máster en Desarrollo Rural Sostenible y Máster en Estudios Teatrales.

CARACTERÍSTICAS

DESTINATARIOS:

- Se ofertan **25 plazas** (el número requerido para la celebración de la actividad es de 12 participantes). Se tendrán en cuenta los siguientes **criterios de selección**:
 1. Educadores sociales, equipos de orientación educativa y psicopedagógica, equipos de atención temprana, orientadores/as y profesorado en activo de **centros públicos** del ámbito del CPR de Plasencia.
 2. Resto de solicitudes.
- En caso necesario se establecerá un orden alfabético de solicitantes dentro de cada criterio, comenzando por la letra "I" (según Resolución del 10 de mayo de 2016, Dirección General de la Función Pública)

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- El curso se desarrollará los días **2, 3, 7 y 8 de noviembre**.
- Horario : de 17:00 a 20:00 horas
- Lugar de celebración: CPR de Plasencia.

EVALUACIÓN/CERTIFICACIÓN:

- La actividad tendrá una duración de **12 horas** presenciales, equivalente a **1 crédito**.
- Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite.
- Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 4/11/2000).

ASESOR RESPONSABLE:

- María Yolanda Prieto Prieto. Asesoría de formación en centros y autoformación.

INSCRIPCIONES:

- Se realizará de forma telemática en la web del CPR.
- Consultas en el teléfono **927017947(RPV 57947)**
- E-Mail: cprpla.asesoria4@edu.gobex.es
- El plazo de inscripción **finaliza el día 27 de octubre de 2016**. La lista de admitidos se publicará a partir de dicha fecha en el tablón de anuncios y en la web del CPR de Plasencia.

Para más información, visita nuestra página WEB <http://cprplasencia.juntaextremadura.net>

