



## CURSO:

# 6 Píldoras de Inteligencia Emocional

## JUSTIFICACIÓN

Son numerosos los autores que han indicado la importancia de desarrollar e implementar en el ámbito educativo programas específicos de Inteligencia Emocional dirigidos a reducir el absentismo escolar, el bajo rendimiento académico en diversas materias y la conflictividad en la convivencia. Sin embargo, son pocos los programas que se están aplicando de forma vivencial. Por ello, consideramos que este programa de inteligencia emocional, puede suponer un impacto muy positivo tanto en la actitud y motivación del profesor en el aula, como en desarrollo de su labor docente y en la interacción con el alumnado.

La propuesta del programa es indagar, practicar y vivenciar la toma de conciencia o el “darse cuenta” de las corrientes internas que se generan y que, en última instancia, configuran lo que se experimenta en el aula. Su carácter eminentemente práctico, dinámico, interactivo y reflexivo va a permitir a los docentes posicionarse de una manera totalmente diferente ante el reto educativo. Esto no sólo beneficia al propio educador, sino que va a tener repercusión en el desarrollo emocional y social de los alumnos.

## OBJETIVOS

- Ayudar al profesorado a desarrollar estrategias y recursos internos que les permitan dar lo mejor de sí mismos.
- Tomar consciencia de la influencia de pensamientos y creencias en la práctica educativa.
- Formar docentes emocionalmente inteligentes.
- Potenciar la expresión de la creatividad y fomentar la motivación de los profesionales de la educación.
- Incrementar en los docentes la empatía y las habilidades de comunicación interpersonal en el ámbito laboral.
- Desplegar actitudes de escucha activa y expresión.
- Ofrecer herramientas para la resolución eficaz de conflictos en el ámbito educativo.
- Gestionar eficazmente el estrés tanto dentro como fuera del aula.

## CONTENIDOS

- **BLOQUE A: YO**
  1. La motivación en la educación
  2. Pensamientos y creencias
- **BLOQUE B: YO EN RELACIÓN A MIS ALUMNOS**
  1. Las emociones
  2. Estrés y resiliencia en el aula
- **BLOQUE C: YO EN RELACIÓN AL RESTO DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA**
  1. La comunicación asertiva
  2. Conflicto y empatía

## METODOLOGÍA

El desarrollo de este curso es eminentemente práctico, dinámico, fomentando la participación activa.

## PONENTE

**María Arroyo Blázquez.** Licenciada en Traducción e Interpretación por la Universidad de Salamanca. Coach en Educación Transpersonal por la Escuela de Desarrollo Transpersonal.

**Marta Domínguez Martín.** Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca . Experto en Coaching . Especialista en Terapias Contextuales

## DESTINATARIOS

Profesorado en activo de centros públicos del ámbito del CPR de Plasencia.

El número mínimo de inscripciones será de 12 y el máximo de 30.

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Profesorado de todos los niveles educativos del ámbito del CPR de Plasencia.
2. Profesorado de todos los niveles educativos de otros CPR adscritos: Jaraíz de la Vera, Caminomorisco y Hoyos.
3. Profesorado de todos los niveles educativos de otros ámbitos.

En caso necesario, se establecerá un orden alfabético de solicitantes dentro de cada criterio, comenzando por la letra "c" (según Resolución de 17 de julio de 2017, de la D. G. de Función Pública).

## DURACIÓN Y CALENDARIO

**Horas:** 12 horas, 1 crédito.

**Calendario:** 15, 22 y 29 de enero y 5, 19 y 26 de febrero de 2018

**Horario:** de 17:00 a 19:00 horas.

**Lugar de celebración:** CPR de Plasencia.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite y participar en el proceso de validación según las especificaciones del Fondo Social Europeo (FSE). Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000)

## ASESORA RESONABLE

**M<sup>a</sup> Yolanda Prieto Prieto.** Asesoría de Formación en centros y autoformación.

## INSCRIPCIONES

A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR. Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947(57083)

E-Mail: [cprpla.asesoria4@edu.juntaex.es](mailto:cprpla.asesoria4@edu.juntaex.es)

El plazo de inscripción finaliza el día **8 de enero de 2018**

La lista de admitidos se publicará a partir de dicha fecha en la página web del CPR.

### IMPORTANTE:

**Se ruega que al realizar la inscripción, se actualicen los datos que constan en el sistema.**

Para más información, visita nuestra página WEB: <http://cprplasencia.juntaextremadura.net>



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Fondo Social Europeo  
Una manera de hacer Europa